

Evas praktiska MMS råd

Här delar jag med mig av de erfarenheter jag har av MMS.

1. Så här blandar du 10 %ig Aktivator själv:
 - a. 1 del citronsyra (finns på Konsum) blandas med 9 delar vatten. Till exempel 10 g citronsyra + 90 ml vatten (nästan 1 dl).
 - b. Skaka ordentligt tills allt löst sig. Förvara i kylan.
2. Så här blandar du MMS och Aktivator:
 - a. Blanda 1 droppe MMS med 5 droppar aktivator (10%-ig citronsyra). 1+5. Använd alltid detta förhållande när aktivatorn är 10%-ig. Det finns även 50%-ig aktivator, och då är förhållandet 1+1.
 - b. Låt stå 3 minuter, gärna med lock på. Minst 3 minuter, annars blir koncentrationen kloridioxid för hög, max 10 minuter, annars har det mesta ångat bort.
 - c. Häll på vatten efter behag. Det kan bli ganska surt när man börjar komma upp i dos. Då är det bra att hälla på mer vatten.
3. Ät inte antioxidanter några timmar innan eller efter du tagit aktiverad MMS. Antioxidanter är bland annat C-vitamin (askorbinsyra), E-vitamin, Riboflavin (B2), mineralerna koppar, mangan, zink och selen, och det finns även antioxidanter i kaffe.
4. Det går att blanda aktiverad MMS med jos som inte innehåller C-vitamin. Jag använder Coop Änglamarks äppeljos eller äpple/druvor från JO jos.
5. Börja alltid på låg dos och öka långsamt. Vuxna kan försöka börja på 1 droppe MMS, barn börjar man med $\frac{1}{2}$ eller $\frac{1}{4}$ droppe. För att bereda delar av en droppe så bereder du en hel droppe och häller ut (eller dricker upp) det som ska bort.
6. Om du tagit för mycket blir du illamående inom några minuter. Då vet du att dosen var för hög. Skulle du överdosera för mycket, kräks du. Ingen fara att bli förgiftad alltså.
7. För dig som är kraftigt tungmetallförgiftad, är det viktigt att ta något preparat som fångar upp de frisläppta tungmetallerna och låter dessa passera ut genom tarmen. På så sätt blir belastningen på njurarna inte lika stor. Zeoliter kan du köpa genom att skicka mail till mig.

8. Ta det alltid lugnt och försiktigt. Lyssna på kroppen. Om du tagit för mycket MMS, ta en paus några dagar och börja om på lite lägre dos än du sist tog.
9. Optimalt ska man börja på en droppe/dag och öka med en droppe/dag tills man är uppe på 15 droppar, 3 gånger om dagen. Sedan ligger man kvar på 3 x 15 droppar/dag under en vecka och går sedan över till underhålls dos. Det tror jag gäller en människa som detoxar regelbundet. Min erfarenhet är att det går **mycket långsammare** när man har stor belastning i kroppen.
10. När man ska jobba bort virus i kroppen behöver man ta små doser flera gånger. Ta 2 droppar varje timme, 8 timmar/dag, i tre veckor.
11. Underhållsdos för vuxna: 6 droppar, 2-3 ggr/vecka
12. Underhållsdos för barn: 2 droppar, 2-3 ggr/vecka. Obs små barn tar lägre dos.
13. Drick mycket rent vatten under tiden du tar MMS. Vattenfilter att sätta på kranen eller en filtreringskanna, finns på www.clearlyofsweden.se.
14. Tanka ner Jim Humbles e-bok på <http://www.miraclemineal.org/part1.php> del 1 är gratis och handlar om hur allt började. Del 2 är lite mer intressant, och kostar då 10 dollar. Där beskriver han olika sjukdomar och hur man kan använda MMS för att häva förloppet.
15. På sidan <http://sagevid.se/mms/> finns mycket information på både engelska och svenska om MMS.
16. Borsta tänderna med MMS: 10 droppar MMS + 50 droppar Aktivator, låt stå 3 minuter med lock, tillsätt lika mycket vatten. Förvara i en flaska med kork. Droppa på tandborsten vid borstning, gärna flera gånger. En sådan lösning håller i flaska med lock 3-4 dagar, därefter bör man göra ny lösning. Gurgla munnen med det som är kvar, i stället för att kasta.
17. Se till att du får i dig mineraler och vitaminer under tiden du tar MMS. Undvik dock C- och E-vitamin samtidigt som du tar MMS. Om du får diarré ofta kan det vara på sin plats att äta tarmbakterier.

18. Vid autism, ADHD eller liknande tillstånd, när avgiftningen inte fungerar adekvat, kan det vara på sin plats att även ge Glutation. Zeoliter använder jag idag (2013).
19. Använd lösningen du gjort till tandborstning ovan, om du får småår. Sparaya eller sätt på en bomullstuss och låt verka några minuter. Infektioner försvinner inom några timmar.
20. Tvätta frukt och grönsaker i MMS, även ekologiska produkter. Ekologiska produkter innehåller inte besprutningsämnen, men de kan innehålla en mikroflora som vi inte vill ha i våra kroppar. Bered 2 droppar MMS/liter tvättvatten. Häll upp vatten i en stor skål och häll i MMS+Aktivator. Lägg i frukt/grönsaker och låt ligga i minst 5 minuter. Skölj med rent vattent efteråt.
21. MMS och stress hör inte ihop. Om du har en stressig period på jobbet, undvik att ta MMS just då. Välj en tid när du inte har alltför hög arbetsbelastning, eller gör ett tillfälligt uppehåll i doseringen. Naturligtvis är det på sin plats med MMS om man upplever en inre stress på grund av till exempel tungmetaller eller liknande, men om du upplever att du befinner dig under konstant stress, då råder jag dig att kontakta mig för en konsultation. Du kan även boka en tid för telefonkonsultation, på så sätt kan jag guida dig till en del stressreducerande åtgärder.

För att undvika illamående kan man ta MMS efter en måltid, eller äta ett äpple. När jag går upp i dos brukar jag ta den på kvällen precis innan jag somnar. Om jag har diarre på morgonen, vet jag att det var för mycket.

Symptom som jag känt av: Brännande hetta i huden, diarré, illamående, trötthet. Symptom som försvunnit: Smärta inne i höfterna, smärta i muskelfäste på knä, muskelvärk.

Varning: under tiden som jag tar MMS märker jag att jag blir mer känslig för gifter i min omgivning. Jag äter mer ekologisk mat nu, och tandkrämer, schampon och tvålar har jag bytt ut till ekologiska produkter.

Många bäckar små, men sammantaget blir det en hel flod. Att rensa bort gifter och annat ur kroppen, höjer ens medvetande och ökar känsligheten för allt. Jag är äntligen på god väg mot ett piggar, renare, och hållbarare liv!

Solna 2011-05-20

Eva Johansson

Fortsättning följer:

I slutet av maj 2011 fick jag en fästing i huvudet. Den hann sitta några dagar innan jag upptäckte den. Jag blev lite rädd, men kom snabbt till sans. Jag har ju MMS tänkte jag. Just då låg jag på 7 dr/dag, så jag ökade till 8 dr och tog det 2 ggr per dag i 2 dagar. Diarre, dimmigt i huvudet och ont i njurarna fick jag raskt. Vid test med bioresonans apparaten hittade jag varken Borreila bakterier eller TBE virus. Pust!

Men det var ju lite att ta hand om i kroppen ändå. Sedan dess har jag inte tagit MMS alls, jag sköljer bara munnen i MMS.

Här föddes tankarna kring hur man skulle kunna göra en tungmetallrensning utan att få komplikationer, och som inte skulle ta flera år.....Det var då Omica Organics kom till mig med sina Zeoliter. Läs om det på www.energimedvetenhet.nu under fliken Omica Organics.

Även om jag inte använder MMS varje dag nuförtiden, har jag det alltid hemma. Ett av mina barn fick blodförgiftning i handen. MMS 2 ggr/dag i en vecka tog hand om det. Men Chlostridiumbakterierna hann utsöndra toxiner som fäste på nervsystemet. Det orsakade handviftningar och så småning om även darrning av huvudet. Zeoliter tog hand om det, men det tog några månader.

Jag har även sett att det är vanligt med Chlostridium överväxt i tarmen hos en del autistiska barn/ungdomar. MMS 2 ggr/dag under en vecka tar hand om det mesta. Men här ska man veta att toxiner frigörs när man pangar bakterierna, och skakningarna kan bli värre under en period. Här är det jätteviktigt att man tar zeoliter under tiden och under en lång period efteråt.

Om symptomen kommer tillbaka kan man behöva upprepa MMS-kuren. Vi fick göra det här 2 ggr under loppet av ett halvår.

Intressant att notera kan vara att ekologiskt jordnötssmör håller Chlostridiumbakterier i schak.

MMS2, kapslar, finns åxå. Då ser man till att dricka minst 2 glas vatten när man sväljer kapseln.